

Serviço Gastrenterologia

A **Endoscopia Digestiva Alta** é um exame que consiste na introdução de um tubo flexível através da boca – Endoscópio – permitindo ao médico examinar a mucosa da parte superior do seu trato gastrointestinal, que inclui esófago, estômago e primeira porção do intestino delgado (duodeno).

Preparação para o exame: Não deve ingerir líquidos ou sólidos nas últimas 6h que antecedem a realização do exame.

No dia do exame deverá trazer endoscopias anteriores, assim como o nome dos medicamentos que está a tomar. Poderá ser necessário suspender uns dias antes, algum deles, informe-se com o seu médico.

Se vai realizar o exame com sedação/anestesia, deve ir acompanhado e no regresso a casa não deve conduzir nem operar máquinas durante o resto do dia.

Procedimentos durante o exame: O exame realiza-se na posição de deitado sob o lado esquerdo, é indolor, com duração média entre 5 a 15 minutos e o aparelho utilizado na endoscopia não interfere com a respiração. É colocada uma anestesia local na garganta, em forma de spray de modo a minimizar o reflexo de vômito durante o exame. Durante o exame é insuflado ar através do endoscópio, permitindo uma melhor visualização, o que poderá provocar um leve desconforto e sensação de distensão. Durante o exame procure concentrar-se na respiração, fazendo movimentos respiratórios lentos e profundos.

Durante o exame, caso seja necessário, poderão realizar-se biópsias, que consistem na remoção de pequenas amostras de tecido para análise, sendo um procedimento indolor. Poderão ser realizados outros procedimentos de carácter terapêutico, como a remoção de pólipos ou o estancamento de hemorragias, procedimentos igualmente não dolorosos.

Complicações: A **Endoscopia Digestiva Alta** é um procedimento muito seguro e as complicações são muito raras. O mais importante e recomendado, é que se após o exame tiver algum sintoma novo que o preocupe, deverá contactar a Unidade de Endoscopia onde realizou o procedimento, ou o Serviço de Urgência do Hospital mais próximo.

